

Michelle Magnola

# LES SECRETS DES ARBRES GUÉRISSEURS DU MALI

Médecines traditionnelles, recherches modernes  
et secrets thérapeutiques des ligneux de la savane du Mali



Editions MK

# LES SECRETS DES ARBRES GUÉRISSEURS DU MALI

Médecines traditionnelles, recherches modernes et  
secrets thérapeutiques des ligneux de la savane du Mali

(Edition 2)

Michelle Magnola

Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite, stockée dans un système d'archivage, ni transmise sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur **MK**.

**© 2024 Editions MK**  
**Tous droits réservés.**

Cet ouvrage explore la richesse thérapeutique des arbres et arbustes des savanes maliennes, véritables piliers de la pharmacopée traditionnelle. À travers une approche à la fois ethnobotanique, culturelle et scientifique, Michelle Magnola met en lumière les savoirs ancestraux transmis par les guérisseurs et les tradipraticiens, tout en les confrontant aux recherches contemporaines. Du baobab au néré, du kinkeliba au caïlcédrat, chaque espèce étudiée révèle un potentiel médicinal remarquable dans la prévention et le traitement de nombreuses affections : paludisme, troubles digestifs, maladies inflammatoires, infections, hypertension ou diabète. Entre tradition et modernité, cet ouvrage constitue un pont entre patrimoine africain et science actuelle, et participe à la valorisation durable des ressources naturelles de la savane malienne.

## ***TABLE DES MATIÈRES***

Préface

Introduction

### **Chapitre 1. La savane malienne : berceau des médecines ligneuses**

Écologie, climat et importance culturelle des arbres thérapeutiques.

### **Chapitre 2. Transmission des savoirs : guérisseurs, tradipraticiens et héritage oral**

Rôle des anciens et des communautés rurales.

### **Chapitre 3. *Adansonia digitata* (Baobab)**

Usages nutritionnels, fièvres, troubles digestifs, immunité.

### **Chapitre 4. *Khaya senegalensis* (Caïlcédrat)**

Paludisme, douleurs, vertus antiparasitaires.

### **Chapitre 5. *Combretum micranthum* (Kinkeliba)**

Foie, digestion, purification sanguine.

### **Chapitre 6. *Guiera senegalensis* (Guiera)**

Affections respiratoires, infections, cicatrisation.

### **Chapitre 7. *Anogeissus leiocarpa* (Bouleau d'Afrique)**

Diarrhées, plaies, propriétés antimicrobiennes.

### **Chapitre 8. *Pterocarpus erinaceus* (Vène)**

Inflammations, douleurs articulaires.

### **Chapitre 9. *Parkia biglobosa* (Néré)**

Hypertension, cicatrisation, usages nutritionnels.

Chapitre 10. **Tamarindus indica (Tamarinier)**

Troubles digestifs, fièvres, laxatif naturel.

Chapitre 11. **Balanites aegyptiaca (Dattier du désert)**

Diabète, vermifuge, infections cutanées.

Chapitre 12. **Sclerocarya birrea (Marula)**

Vitalité, peau, nutrition médicinale.

Chapitre 13. **Detarium microcarpum (Dété)**

Fatigue, immunité, troubles respiratoires.

Chapitre 14. **Acacia nilotica**

Antiseptique, santé bucco-dentaire, cicatrisation.

Chapitre 15. **Ziziphus mauritiana (Jujubier)**

Sommeil, toux, nutrition thérapeutique.

Chapitre 16. **Cassia sieberiana**

Purgatif traditionnel et traitement des dermatoses.

Chapitre 17. **Les arbres contre le paludisme : savoirs anciens et recherches actuelles**

Études scientifiques et pharmacologie locale.

Chapitre 18. **Les arbustes de la santé féminine**

Fertilité, accouchement, soins postnataux.

Chapitre 19. **Prévention moderne : immunité, diabète et hypertension**

Adaptation des remèdes traditionnels aux maladies actuelles.

## **Chapitre 20. Conservation et avenir des espèces médicinales de la savane malienne**

Menaces écologiques, transmission et valorisation durable.

### **Annexes et Index**

**Lexique des termes techniques**

**Index des noms scientifiques (feuilles, fleurs, écorce)**

**Index des noms vernaculaires (Bambara, Peul, Dogon)**

**Index des maladies et symptômes**

**Utilisations médicinales (décoctions, macérations, fumigations)**

**Autres usages (artisanat, alimentation)**

**Bibliographies, sources et références**

**À propos de l'autrice**

## Préface

La médecine moderne progresse chaque jour, mais elle ne saurait ignorer les fondements sur lesquels reposent les savoirs thérapeutiques. En Afrique de l'Ouest, et particulièrement au Mali, les arbres et arbustes de la savane ont longtemps constitué la première pharmacie des populations.

À travers cet ouvrage rigoureux et profondément respectueux des traditions, Michelle Magnola nous rappelle que la connaissance des plantes médicinales n'est pas seulement un héritage culturel : elle est un levier d'avenir. Les espèces présentées ici ne sont pas de simples végétaux ; elles sont des systèmes thérapeutiques complexes, dont les propriétés sont aujourd'hui confirmées par de nombreuses études scientifiques.

Ce livre est une contribution précieuse à la reconnaissance et à la valorisation d'un patrimoine vivant. Il invite médecins, chercheurs, étudiants et décideurs à considérer la pharmacopée traditionnelle non comme une alternative marginale, mais comme un complément stratégique dans les politiques de santé.

Je recommande vivement cette œuvre, qui allie exigence scientifique et respect des savoirs locaux.

Dr Filmin C. Traoré

(Médecin thérapeute et chercheur en médecines traditionnelles)

